



Bulletin de EHPAD MER ET PINS

- Édition du 13 mars 2023 -



Mot d'accueil

Chers tous

C'est avec plaisir que je vous présente Familéo de février où vous trouverez toutes les dernières actualités de l'EHPAD (balnéo, chandeleur, activités physiques adaptés) qui sont le reflet de notre établissement.

Nous donnons aussi rendez-vous aux familles dans chaque résidence pour échanger directement sur la vie au quotidien de votre proche et des différents projets.

Armelle PERON



ANNIVERSAIRE

les 100 ans de Joséphine le 13 février 2023.

Avec la musique de circonstance, 1 verre ou 2 de cidre et une grosse part de gâteau.

Le bouquet offert par la directrice, tout va bien.



LA BALNEO

c'est un plaisir de se retrouver dans l'eau. Cela fait revenir nos souvenirs, et l'eau (chaude) nous fait du bien. Ce jour là le soleil jouait avec les reflets sur l'eau du bassin.



AUTOUR DU PIANO

La musique adoucit nos esprits en soirée quand les élèves de l'école de musique se déplacent à Vent d'Ouest pour un concert d'une 1 heure environ.



Préparation des crêpes pour la chandeleur



Nous nous sommes retrouvés le 16 février, à la petite maison pour notre bal d'hiver.



les carnets de bal se remplissent



Chacun trouve son ou sa partenaire



Et la fête continue avec Loulou pour une après midi dansante en ce 20 février



Gouter crêpes sur Vent d'Ouest

Préparation de la pâte à crêpes faite par les résidents pour un après midi gouter gourmand accompagné d'un petit verre de cidre. Hum, quel délice !



Vent d'Ouest

Proposition d'un atelier pâtisserie par une résidente avec sa propre recette d'un gâteau aux noix. Dégustation de celui ci au gouter. Excellente recette . Merci !



Tiers lieu dans mon Ehpad

Atelier bricolage , fabrication de fleurs avec l'association Retz activité ainsi que de la lecture de contes et histoires ...



Repas Plaisir sur Vent d'Ouest

Un repas plaisir est au rendez vous tous les jeudis midi au bistrot gourmand, un bon moment de convivialité et d'échanges



Gym douce sur Vent d'Ouest

Séance de gym douce avec Frédéric, petits exercices et étirements pour maintenir la forme ..



Après midi Loto

Grand Loto à la résidence avec des lots à gagner, surtout à ne pas manquer !



La Chorale des Mimosas

Après-midi chant avec la venue de la Chorale des Mimosas, quel plaisir d'écouter les résidents chanter tous ensemble.



La chandeleur

La préparation de la pâte à crêpes sur Fleur d'Ajonc



Et pour les gourmands, la confection du caramel et du chocolat !



Aux Pervenches on met aussi la main à la pâte



pour les déguster rapidement.



Chant et danse avec la guitare jazz de Sébastien Roy.
Et nous profitons des premiers rayons de soleil



L'association AVIPAR

La visite de l'association AVIPAR de Saint Brevin les Pins à l'initiative de Jean Pierre résident sur Fleur d'Ajonc.

Jean Pierre nous a souhaité expliquer le cannage et puis la découverte ou redécouverte du patrimoine local.

Les réunions des familles

Des réunions pour les familles sont proposées par résidence de 15h/17h

mardi 21 mars à la résidence des Pervenches

vendredi 24 mars à la résidence de vent d'Ouest

lundi 3 avril à la résidence des Sylphes

vendredi 7 avril à la résidence de Fleur d'Ajonc

Nous souhaitons la bienvenue à ...



- Annick BOUYER
- Hélène TERRIEN
- Bruno BOUDET
- Simone GUILLOIT
- Jeanne MELLERIN
- René LEDUC
- Madeleine LACOMBLE
- Yves JAUNET
- Annick DOUSSET
- Jeanne GUILBAUDEAU
- Claire MAILLARD
- Pascal FERRE
- Noelle VINCOT

Une pensée pour ...



- Mauricette BAUDET
- Mauricette MASSIGNAT
- Jean-Pierre BELIN

À venir...



Les dates à retenir en mars.

le 2 mars gouter d'anniversaire aux Sylphes sur les Ondines

le 2 mars belote sur Fleur d'Ajonc

le 6 mars Fleur d'Ajonc Loulou chantera aux Embruns vers 14h30.

le 9 mars loto sur Fleur d'Ajonc

Le 13 mars aux Pervenches 1 Loulou chantera à 14h15.

le 14 mars sortie à Orvault pour un concert de musique classique avec 6 personnes de Vent d'ouest et de Fleur d'Ajonc

le 16 mars gouter d'anniversaire aux Sylphes sur les Elfes

le 22 mars atelier pâtisserie sur Vent d'Ouest à Pêcherie

le 28 mars la venue des enfants de l'école de la Pierre Atellée sur Vent d'Ouest pour un échange sur les jeux et un gouter.

le 30 mars gouter d'anniversaire aux Sylphes sur les Muses