



# Bulletin de EHPAD MER ET PINS

- Édition du 6 juin 2023 -



## Mot d'accueil

L'été, la saison la plus chaude de l'année, symbolise aussi à l'EHPAD Mer et Pins, une période de détente, de liberté, de loisirs, de vacances du corps et de l'esprit. En été, le temps semble comme plus doux, la vie effrénée mise entre parenthèse. Tout semble possible le temps d'un été.

Et comme on peut l'entendre chez moi, au plat pays :

Li solo lût po têt l'monde

Le soleil luit pour tout le monde

Caroline Lecoq Picot FF cadre de santé, résidence des Sylphes

## **MISE A JOUR DE LA CARTE VITALE**

La carte Vitale de votre proche doit être mise à jour une fois par an. L'établissement est équipé d'un accès au réseau carte Vitale. Afin d'actualiser les droits, nous vous invitons à vous présenter à l'accueil de l'établissement. Cette démarche permettra également la mise à jour du dossier administratif.

## **VOUS AVEZ DU COURRIER !**

Pour les résidents ne pouvant pas recevoir leur courrier dans leur chambre, celui-ci est conservé au niveau de l'accueil de l'EHPAD. Vous êtes invité à venir le retirer.

*Accueil : 02 51 74 71 12*



## CARTE MUTUELLE - 2EME SEMESTRE 2023

Toutes les cartes de mutuelle ne se ressemblent pas. Pour les résidents dont la période de validité de leur carte de mutuelle est fixée au 30 juin 2023, nous vous invitons à présenter la nouvelle à l'accueil de l'établissement (ne pas déposer la carte dans les résidences).

## AIDES AU LOGEMENT

Les aides au logement pour personne âgée ont pour but de réduire le budget logement des seniors les plus modestes : il s'agit de l'APL (Allocation Personnalisée au Logement) ou l'ALS (Allocation de Logement Sociale).

**L'APL** est versée au résident d'un EHPAD dit conventionné (non cumulable avec l'ALS), respectant certaines conditions de ressource. La résidence Vent d'Ouest est conventionnée pour ce dispositif. Le montant de l'APL varie suivant plusieurs critères, dont la localisation de la maison de retraite, mais aussi son coût.

**L'ALS**, quant à elle, permet aux personnes âgées résidant en EHPAD non conventionné de recevoir une aide financière (sont concernées les résidences Fleur d'Ajonc, Les Sylphes et Les Camélias). Pour en bénéficier, le demandeur doit respecter le plafond de revenus.

Le montant de l'APL et de l'ALS peut différer et être réévalué chaque année.

Pour en savoir plus sur ces aides au logement en EHPAD, prenez contact avec votre Caisse d'Allocation Familial ou le CCAS de St Brevin-les-Pins. Pour les résidents ayant déménagés durant leur séjour à l'EHPAD Mer et Pins, nous vous invitons à signaler le changement de domicile auprès de la CAF.



## Les débords de Loire

Voici tous les danseurs des Débords de Loire du 3 et 4 juin 2023



Les résidents de Vent d'ouest avec les danseurs de la compagnie NGC25





suite et fin du weekend du 3 et 4 juin.



### Atelier Pâtisserie VO

Les résidents prennent plaisir à pâtisser. Tarte à la fraise, chantilly crème glacée vanille





## Repas amélioré à Fleur d'Ajonc

Une fois par mois, nous améliorons le repas du jour :  
Aux Sables les pêches se sont transformées en tartes pour le plaisir des gourmands .



## Gouter plaisir VO

Place à la dégustation des jolies tartes !





Après-midi dansant aux Camélias avec LOULOU



On se concentre à Fleur d'Ajonc pour le loto !







## La fête de la musique à Fleur d'Ajonc

Le groupe Tangolero a endiablé le jardin.



## La fête de la musique aux Camélias

Isabelle et Jacques Pontier ont enchanté les résidents avec leur répertoire des années 70.





## Fête de la musique sur VO

Danse et chant était au rendez vous



Gouter amélioré aux Camélias



## Tiers Lieu

Atelier Bricolage, peinture de fleurs avec des cotons de tiges



## Musique sur VO

Représentation musicale autour du piano ainsi qu'une chorale







### Audition

Représentation au piano avec l'école de musique de St Brévin



### Pique nique avec VO

Premier pique nique sur St Marc sur mer après le marché





## Balade avec VO

Marche nordique sur le chemin  
côtier à St brévin l'océan



confection de Tiramisus pour les goûters d'anniversaire de juin



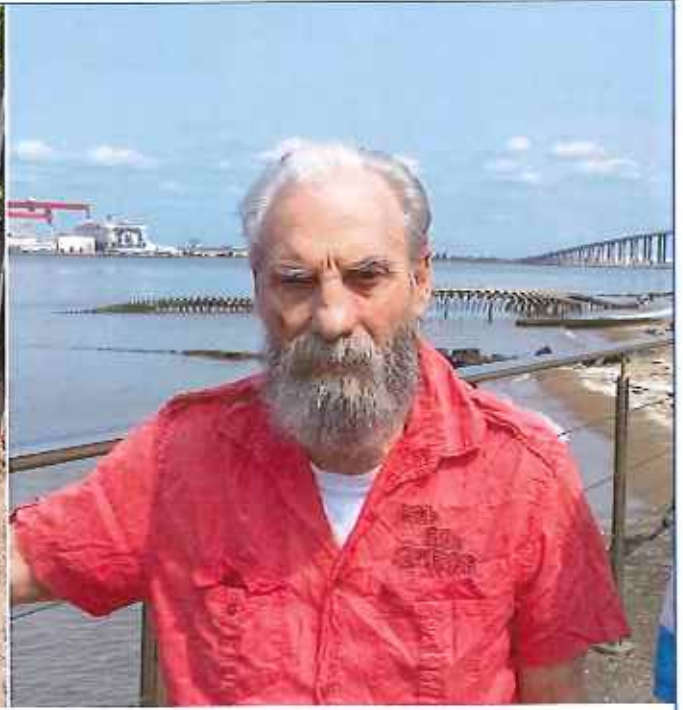


les pâtisseries sont très appliqués



Fête de la musique avec DAFFY sur les Sylphes





Et toujours nos balades dès que le temps le temps le permet



au mois de mai nous avons fait les plantations , maintenant il faut les entretenir !



## Nous souhaitons la bienvenue à...



- Carmen BRICAUD
- Jacqueline PICOCHÉ
- Thérèse LEBRISSE
- Henriette ROGET
- Emilienne THOMAS-MARTIN

## Une pensée pour...



- Edith BOUVIER
- Robert MOISAN
- Gisele PIAUD
- Jeanne MELLERIN
- Suzanne BOUCARD

## À venir...



En juillet à l'EHPAD Mer et Pins:

Barbecue sur Vent d'Ouest RDC le 3 juillet.

Pique Nique Vent d'Ouest le 5 juillet.

Pique Nique sur fleur d'Ajonc le 6 juillet.

Gâteaux d'anniversaire sur les Sylphes le 6 juillet.

Barbecue sur les Camélias le 7 juillet.

décoration fleurs sur les Camélias le 10 juillet.

Barbecue sur Fleur d'Ajonc le 11 juillet.

Pique nique sur les Camélias le 12 juillet.

Gâteaux d'anniversaire sur les Sylphes le 12 juillet.

Pique Nique sur les Sylphes le 13 juillet.

Journée Olympiade sur les Camélias le 17 juillet.

Pique Nique sur Fleur d'Ajonc le 18 juillet.

Pique Nique sur vent d'Ouest le 18 juillet.

Rencontre avec un EHPAD sur Vent d'ouest le 19 juillet.

Gâteaux d'anniversaire sur les Sylphes le 19 juillet.

Moules Frites sur Vent d'Ouest le 20 juillet.

Pique Nique sur les camélias le 21 juillet.

Quizz étage Vent d'Ouest le 21 juillet.

Journée Olympiade sur Vent d'Ouest le 24 juillet.

Barbecue sur les Sylphes le 26 juillet.

Pique Nique sur les Sylphes le 27 juillet.

Rencontre avec les abris de jade et les anciens résidents autour d'un Pique Nique le 28 juillet.