



# Bulletin de EHPAD MER ET PINS

- Édition du 2 août 2023 -



## Mot d'accueil

Mesdames, Messieurs, C'est avec plaisir qu'en tant que petit nouveau à l'EHPAD, je vous présente le FAMILÉO du mois de septembre.

Après un mois d'août chargé de nombreuses activités sportives et culinaires, entre moules frites, barbecues et olympiade, ce mois de septembre ne sera pas en reste, notre équipe d'animation à préparer un large choix d'activités aussi gourmandes et festives les unes que les autres, atelier créatif, pâtisserie, concerts... auxquelles nous espérons vous voir nombreux participer et vous divertir.

Je vous souhaite une excellente lecture et une très bonne continuation.  
Bonne fin d'été à tous. Jean-Luc RIMOLDI.

## MISE A DISPOSITION DE BOITE AUX LETTRES



A partir du mois de novembre, des meubles à courrier seront installés dans les résidences Vent d'Ouest, Les Sylphes et Camélias 2. Les boîtes aux lettres individuelles seront mises à disposition des résidents, familles ou représentants légaux.

La gestion des clés sera assurée par le bureau des usagers situés à l'accueil du bâtiment administratif (02.51.74.71.12).

Les clés seront remises contre signature d'une attestation de remise de clé précisant les modalités d'engagement.

## OCTOBRE BLEU

Dans le cadre d'Octobre Bleu, des ateliers sont proposés aux personnes de plus de 60 ans :

- Les ateliers Cap bien-être : pour apprendre à gérer ses émotions
  - Bienvenue à la retraite : pour accompagner les futurs ou jeunes retraités
- Vous trouverez les flyers à suivre.

Ces ateliers étant sur inscription, n'hésitez pas à diffuser autour de vous.



ATELIERS  
Cap  
Bien-être



APPRENEZ À MIEUX GÉRER  
VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

4 ateliers du 28 septembre au 19 octobre 2023

Ouvert à tous, à partir de 60 ans

BIEN  
VIEUX

TOUS LES JEUDIS DE 9H30 À 12H  
PAIMBOEUF

Inscription  
obligatoire !

Pour tout renseignement ou inscription, contactez  
notre partenaire le MSA au 02 49 41 39 00  
Participation de 27 € par les 4 ateliers



## Ateliers CAP BIEN-ETRE

Inscription  
obligatoire !

### Bienvenue à la retraite !

Nous vous proposons des ateliers collectifs afin de vous accompagner dans cette nouvelle vie

Du 16 octobre au 23 novembre 2023  
Les lundis de 14h à 16h et jeudis de 10h à 12h  
Au Centre Socioculturel Mireille Moyon - Paimboeuf

Carsat

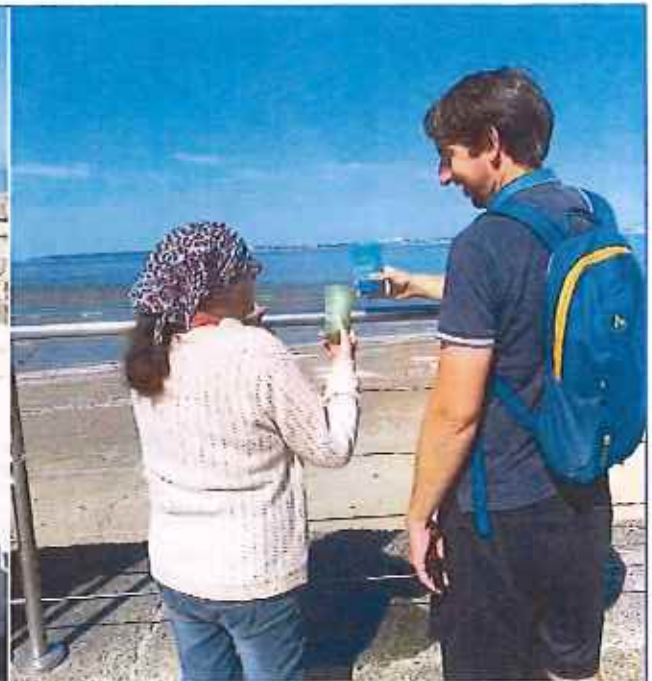
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :  
CENTRE SOCIOCULTUREL MIREILLE MOYON  
33 BOULEVARD DUMESNILDOT  
44500 PAIMBOEUF  
☎ 02.49.27.51.77



## Bienvenue à la retraite !



Mercredi 2 Aout le soleil n'est pas au rendez vous pour notre bal d'été ! Alors nous dansons afin de le faire venir.



pour notre journée Olympiade nous commençons la journée par une balade en bord de mer





Et chamboule tout !



nous profitons du soleil et de la mer .





Et nous continuons par des jeux l'après midi jeux de la grenouille , palets ...



### Repas Moules Frites sur VO

Préparation de la sauce faite par les résidents le matin.  
Plusieurs repas festifs cet été sur VO, moules frites et barbecues..cocktail, apéritif tout y était pour passer un agréable moment.





### Pique Nique sur VO

Sortie Pique nique au bord de la mer très apprécié cet été



### Repas bistrot gourmand

Toujours un bon moment partagé ensemble avec les résidents des différentes unités





repas festif sur Fleur d'Ajone  
la pluie s'invite au repas, nous mangeons à l'intérieur, mais les sourires sont là.



un petit verre pour accompagner le repas !!!







les olympiades



Pique-nique en forêt pour les résidents de Fleur d'Ajonc.



## Nous souhaitons la bienvenue à...



- Louis HERY
- Joseph VOLPE
- Lucienne MERABET
- Moise JOMBART
- Louis BOURGHELLES

## Une pensée pour...



- Roger DELLUC
- Andre MOLET
- Renee FARCOULI
- Pauline GOURDON
- Fernand MORICEAU
- Rabia LAZAR



## À venir...



- vendredi 8 septembre repas du midi en manger mains sur Foret à Vent d'Ouest
- vendredi 8 septembre pâtisserie sur des
- lundi 11 septembre LOULOU sur les Camélias
- mardi 12 septembre repas du midi en manger mains sur Océan à Vent d'Ouest
- mardi 12 septembre correspondance sur Fleur d'Ajonc
- Mercredi 13 septembre atelier créatif sur Vent d'Ouest
- mercredi 13 septembre pâtisserie sur les Camélias
- vendredi 15 septembre Musique la troupe arc en ciel sur Vent d'Ouest
- lundi 18 septembre GRAND LOTO sur Vent d'Ouest
- mercredi 20 septembre repas du midi en manger mains sur Jardin à Vent d'Ouest
- vendredi 22 pâtisserie sur Camélias
- vendredi 22 atelier créatif sur Vent d'Ouest
- vendredi gâteau anniversaire sur les Sylphes
- mardi 26 septembre gâteau anniversaire sur les Sylphes
- mardi 26 septembre musique sur Fleur d'Ajonc
- jeudi 28 septembre gâteau anniversaire sur les Sylphes
- jeudi 28 septembre loto sur les Camélias 2